LENTES VIOLETAS
para entidades socioeducativas

Pílulas formativas gratuítas en materia de igualdade para entidades socioeducativas

6ª Edición | 2025

Deputación DA CORUÑA

Aventeira
COOPERATIVA DE EDUCACIÓN E LECER

CONTIDOS

01 QUEN SOMOS? O PROGRAMA "LENTES VIOLETAS 2025"

Aventeira S. Coop. Galega 02/

O Programa "Lentes Violetas 2025" 02/

02 ONDE COMEZA O CAMIÑO? ITINERARIO DE PÍLULAS FORMATIVAS

Itinerario de Pílulas Formativas 05/

03 PÍLULAS FORMATIVAS PARA PROFESIONAIS E VOLUNTARIADO

Introdución á Perspectiva de Xénero 07/

Gamificación e Metodoloxía do Traballo en Igualdade 07/

Perspectiva de Xénero dende a Práctica Cotiá 08/

Educación dende a Perspectiva *Queer* 08/

Enfoque de Xénero nas Dinámicas Organizativas 09/

Mediación con Perspectiva de Xénero 09/

Asembleas Feministas e Espazos de Masculinidades Disidentes 10/

04 OBRADOIROS SOCIOEDUCATIVOS PARA A MOCIDADE

Cambiando o Conto (I) 12/

Falarnos Bonito 12/

Misterio no Reino Encantado 12/

CONTIDOS

05 OBRADOIROS SOCIOEDUCATIVOS PARA PERSOAS ADULTAS E ADOLESCENTES

Cambiando o Conto (II) **14/**

Símbolos na Noite Escura **14/**

Perrear con Lentes Violetas **14/**

Porno-sotrxs **15/**

Amores que molan! **15/**

Men Can Do It! **15/**

As mozas son guerreiras! **16/**

Corresponsabilidade **16/**

06 COMO PARTICIPAR NO PROGRAMA "LENTES VIOLETAS 2025"?

Contacto, posta en común e desenvolvemento da proposta **18/**

Deputación DA CORUÑA

Proxecto subvencionado pola Deputación de A Coruña, a través do programa de subvencións a entidades sen fins de lucro para o desenvolvemento de programas de políticas de igualdade de oportunidades entre mulleres e homes, e loita contra a violencia de xénero no ano 2025.

01

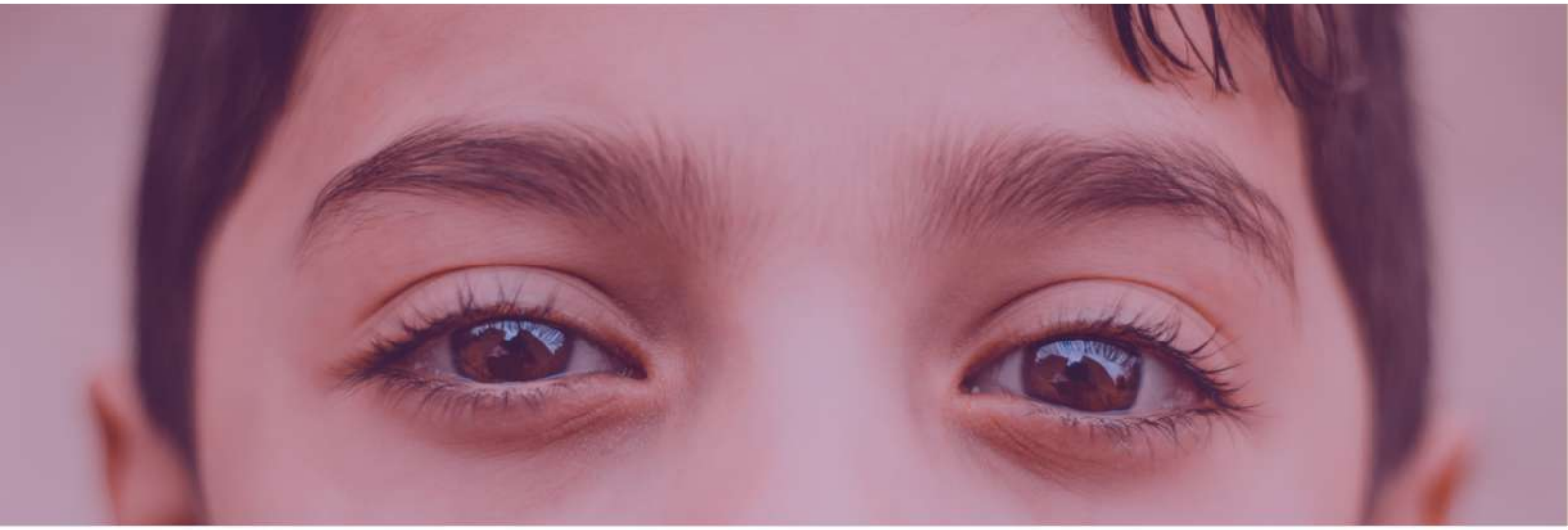
QUEN SOMOS? O PROGRAMA "LENTES VIOLETAS 2025"

QUEN SOMOS?
O PROGRAMA "LENTES VIOLETAS 2025"

Aventeira S. Coop. Galega

Somos unha **cooperativa sen ánimo de lucro** vencellada ao eido da Educación Non Formal, conformada por un **equipo multidisciplinar** de persoas comprometidas e con moita experiencia no sector profesional do tempo de lecer. Cremos na creación colectiva e nas sinerxías entre entidades socioeducativas.

Para nós, o lecer e o tempo libre representan a contorna perfecta para a **Educación en Valores**, a convivencia, e o crecemento persoal e colectivo. Buscamos construír un mundo mellor a través dos nosos proxectos e actividades.



O Programa "Lentes Violetas 2025"

Moitas das formas de mirar fómolas asumindo e transmitindo, de xeito inconsciente, ao longo do noso proceso de socialización. Con todo, podemos aprender a ollar ao noso arredor de xeito diferente. Podemos **educar a mirada**.

01

QUEN SOMOS?
O PROGRAMA "LENTES VIOLETAS 2025"

Por isto, presentamos este **programa socioeducativo gratuíto, subvencionado pola Deputación de A Coruña**, que xira arredor dunhas lentes específicas; as Lentes Violetas.

Poñerse as Lentes Violetas significa desenvolver **unha mirada consciente ante as violencias machistas e as desigualdades de xénero** que as sosteñen, adquirindo un conxunto de estratexias e ferramentas que nos permitan promover a igualdade no noso contexto.

A través das propostas presentadas a continuación, queremos **acompañar á vosa entidade** durante o proceso de dar forma ás vosas Lentes Violetas e facilitar, así, que por medio das intervencións que realizades acotío mude tamén o xeito mirar das persoas coas que traballades man a man.

02

ONDE COMEZA O CAMIÑO? ITINERARIO DE PÍLULAS FORMATIVAS

02

ONDE COMEZA O CAMIÑO? ITINERARIO DE PÍLULAS FORMATIVAS

Itinerario de Pílulas Formativas

Este é o itinerario básico a seguir dentro deste programa socioeducativo. Os pasos a dar son complementarios, pero podemos situar o foco só nun deles ou desenvolver os tres. **Vós elixides!**

ANÁLISE DA REALIDADE E DETECCIÓN DE NECESIDADES

Proporcionarémosvos a nosa **ferramenta de auto-diagnose** para medir a saúde da igualdade de xénero na vosa organización e estableceremos conxuntamente cales son as áreas prioritarias de intervención.

DESENVOLVEMENTO DA FORMACIÓN

Vós escolledes as pílulas formativas **dirixidas ao equipo educativo** e nós adaptámolas á vosa realidade.

POSTA EN PRÁCTICA NA ENTIDADE

Desenvolveremos unha **actividade dirixida ás persoas usuarias** da vosa entidade. Se queredes, facémolo xuntas, cooperando na súa execución.

Nos tres pasos deste itinerario básico podemos optar pola **modalidade online, presencial ou mixta**, adaptándonos ás vosas circunstancias e necesidades.

03

PÍLULAS FORMATIVAS PARA PROFESIONAIS E VOLUNTARIADO

PÍLULAS FORMATIVAS PARA PROFESIONAIS E VOLUNTARIADO

03

1/ Introdución á Perspectiva de Xénero

Nesta acción formativa realizaremos un percorrido por algúns conceptos básicos en materia de igualdade, co fin de comprender a **orixe estrutural das desigualdades en base ao xénero** e descubrir como podemos contribuír a mudalas dende a acción socioeducativa.

CONTIDOS: *sexo e xénero, proceso de socialización diferenciada, roles e estereotipos de xénero, división sexual do traballo, ferramentas e recursos básicos para a Educación en Igualdade.*

2/ Gamificación e Metodoloxía do Traballo en Igualdade

Ás veces, contamos coa perspectiva de xénero, pero carecemos de ferramentas para trasladala, dunha forma atractiva, ás persoas participantes. E nun marco social no que proliferan os discursos de odio, antifeministas e negacionistas da violencia de xénero, é clave para nós **achegarnos á mocidade de xeito lúdico e creativo**. Ao longo desta acción formativa compartiremos algunhas claves para conseguilo!

CONTIDOS: *características das diferentes etapas educativas, contidos a abordar e adaptacións a realizar en cada etapa educativa, enfoques metodolóxicos participativos e lúdicos.*

PÍLULAS FORMATIVAS PARA PROFESIONAIS E VOLUNTARIADO

3/ Perspectiva de Xénero dende a Práctica Cotiá

En moitas entidades e organizacións existe un compromiso real coa igualdade. Con todo, moitas veces carecemos de formación específica en cuestións nas que a **incorporación da perspectiva de xénero** ten especial relevancia. Por medio desta acción formativa afondaremos en aspectos clave da **Educación para a Igualdade**, centrándonos naqueles que vos cause maior interese!

CONTIDOS: *Educación Emocional e ética dos coidados, modelos afectivos e relacionais, diversidade sexual e de xénero, masculinidades igualitarias, pornografía e sexualidade na adolescencia.*

4/ Educación dende a Perspectiva Queer

Xénero, sexualidade e *performance* son os eixos da teoría *queer*. Nesta acción formativa achegamos unha mirada sobre a educación que bebe do irreverente **activismo *queer*** e o emprego do carnavalesco para subverter as estruturas de poder que rexen sobre o sexo e o xénero. Pero iremos máis aló, xa que a mirada *queer* lévanos a **cuestionar toda concepción binaria da realidade** e outras estruturas de poder que esta sustenta.

CONTIDOS: *bases conceptuais da teoría queer, incorporación de estratexias e metodoloxías queer no proceso educativo.*

PÍLULAS FORMATIVAS PARA PROFESIONAIS E VOLUNTARIADO

5/ Enfoque de Xénero nas Dinámicas Organizativas

A igualdade non está só nos números e nos cargos que ocupan as persoas dentro dunha organización, tamén se atopa nos procesos. Nesta formación colocámonos as Lentes Violetas para observar a **estrutura e dinámicas de participación** que se producen dentro da vosa entidade.

CONTIDOS: *estrutura da organización, dinámicas de participación, roles nos equipos de traballo, boas prácticas como organización, claves para a diagnose e o desenvolvemento dun plan de acción.*

6/ Mediación con Perspectiva de Xénero

O xénero ten un forte impacto en **como as persoas vivimos e xestionamos os conflitos**. Nesta acción formativa indagaremos nas claves para desenvolver unha mediación sensible a esta cuestión, sen perder o enfoque lúdico.

CONTIDOS: *o universo das emocións, elementos do conflito, Comunicación Non Violenta, ferramentas de Mediación para unha xestión positiva do conflito.*

PÍLULAS FORMATIVAS PARA PROFESIONAIS E VOLUNTARIADO

7/ Asembleas Feministas e Espazos de Masculinidades Disidentes

Nesta acción formativa facilitaremos unha serie de claves para acompañar a creación de grupos estables de mocidade para que poidan **analizar as desigualdades de xénero** presentes na súa vida cotiá, así como xerar prácticas e discursos que fagan das vosas persoas participantes **axentes de creación de sentido común feminista**.

CONTIDOS: *conceptos básico en materia de igualdade, facilitación de grupos, dinámicas de participación asemblearia con perspectiva de xénero, tematización de asembleas.*

04

OBRADOIROS SOCIOEDUCATIVOS PARA A MOCIDADE

04

OBRADOIROS SOCIOEDUCATIVOS PARA A MOCIDADE

Cambiando o conto (I)

Trátase dun obradoiro teatral no que partimos dos **contos clásicos** para reflexionar en torno aos **roles e estereotipos de xénero**, entendendo que forman parte dun marco social e estrutural baseado en desigualdades.

Falarnos bonito

Un conxunto de actividades participativas coas que adquirir estratexias e ferramentas para poñer en práctica a **comunicación asertiva**, o trato dende a **non violencia** e a **ética dos coidados**.

Misterio no Reino Encantado

Unha actividade **100% ambientada** na que a mocidade terá que descubrir quen asasinou ao narrador dos contos de fadas. A resposta constituirá **un berro de liberdade** para todas as princesas de conto.

05

OBRADOIROS SOCIOEDUCATIVOS PARA PERSOAS ADULTAS E ADOLESCENTES

OBRADOIROS SOCIOEDUCATIVOS PARA PERSOAS ADULTAS E ADOLESCENTES

05

Cambiando o conto (II)

Trátase dun **obradoiro teatral e literario** no que reflexionar, de forma crítica, en torno aos **roles e estereotipos de xénero**, entendendo que forman parte dun marco social e estrutural baseado en desigualdades.

Símbolos na noite escura

Xogo nocturno **100% ambientado** no que teremos que recuperar as cores do mundo para non perder a riqueza da **diversidade sexual e de xénero**, traballando algúns conceptos básicos.

Perrear con Lentes Violetas

Se non podemos bailar, non é a nosa revolución! Poñémonos as Lentes Violetas para xogar unha guerra de cancións e ata *perrear*... Analizaremos os **exitazos musicais** dos últimos anos e descubriremos **referentes feministas** cos que bailar e cantar.

OBRADOIROS SOCIOEDUCATIVOS PARA PERSOAS ADULTAS E ADOLESCENTES

05

Porno-sotrxs

A través deste obradoiro abórdase a **sexualidade libre e corresponsable**, adquirindo ferramentas para identificar o poder nas relacións afectivas e facendo unha lectura crítica da **pornografía *mainstream***.

Amores que molan!

Un conxunto de actividades participativas coas que analizar os **mitos do amor romántico** e os diversos **modelos de parella**, adquirindo estratexias e ferramentas para desenvolver **relacións saudables**.

Men can do it!

Un obradoiro para afondar na **masculinidade tradicional**, reflexionando sobre os roles e estereotipos de xénero, así como o papel que xoga a presión social. As **masculinidades alternativas e igualitarias** son posibles!

OBRADOIROS SOCIOEDUCATIVOS PARA PERSOAS ADULTAS E ADOLESCENTES

05

As mozas son guerreiras!

Unha viaxe cara o **empoderamento feminino**, xerando un **espazo amable** para a reflexión sobre as vivencias de violencia, o uso do espazo e a conexión co noso corpo e voz como ferramenta para poñer límites.

Corresponsabilidade

Unha das grandes tarefas pendentes en canto á igualdade é o equilibrio dos tempos na **adicación ás tarefas domésticas**, así como repartir a **carga mental** e a **responsabilidade de coidar** o clima emocional cos nosos vínculos. Trataremos todas estas cuestións con grupos de homes e rapaces.

CONTINÚA LENDO!

06

COMO PARTICIPAR NO PROGRAMA "LENTES VIOLETAS 2025"?

COMO PARTICIPAR NO PROGRAMA "LENTES VIOLETAS 2025"?

CONTACTA CON NÓS!

Se tedes algunha dúbida ou se precisades máis información, podedes poñervos en contacto con nós a través do **correo electrónico** ou do **teléfono**, segundo a vosa preferencia.

FALEMOS! POSTA EN COMÚN

Definiremos conxuntamente que **pasos do itinerario** vos gustaría seguir e que **necesidades formativas** tedes. Así mesmo, marcaremos unha data para desenvolver as correspondentes propostas.

ACCIÓN! DESENVOLVEMENTO DA PROPOSTA

Desenvolveremos as **pílulas formativas** e/ou os **obradoiros socioeducativos** escollidos. Despois, realizaremos unha **avaliación final**!

DÁLLE UN AIRE FRESCO Á TÚA ORGANIZACIÓN!

CONTACTA CON NÓS!

722 349 483

lentes.violetas@aventeira.com

www.aventeira.com

@aventeira.coop

Deputación DA CORUÑA

Aventeira
COOPERATIVA DE EDUCACIÓN E LECER